

Gyvenimo aprašymas (CV)

Šis šablonas skirtas parengti išsamų ir profesionalų gyvenimo aprašymą, atitinkantį Lietuvos darbo rinkos reikalavimus. Užpildykite visus nurodytus laukus, kad dokumentas būtų parengtas pateikti potencialiam darbdaviui.

1. Asmeninė informacija

Vardas, pavardė: _____

Gimimo data: _____

Adresas: _____

Telefonas: _____

El. paštas: _____

Vairuotojo pažymėjimas: _____

LinkedIn / kita profesinė nuoroda: _____

2. Profesinis tikslas / santrauka

Trumpas karjeros tikslas (2–3 sakiniai): _____

Patirties ir stiprybių santrauka (iki 5 sakinių): _____

3. Darbo patirtis

Užpildykite atskirą bloką kiekvienai reikšmingai darbo patirčiai (nuo naujausios).

Darbo vieta Nr. 1

Įmonė: _____

Pareigos: _____

Laikotarpis (nuo–iki): _____

Pagrindinės atsakomybės ir pasiekimai:

- _____

- _____

- _____

Darbo vieta Nr. 2

Įmonė: _____

Pareigos: _____

Laikotarpis (nuo–iki): _____

Pagrindinės atsakomybės ir pasiekimai:

- _____

- _____

- _____

Darbo vieta Nr. 3

Įmonė: _____

Pareigos: _____

Laikotarpis (nuo–iki): _____

Pagrindinės atsakomybės ir pasiekimai:

- _____

- _____

- _____

4. Išsilavinimas

Mokymo įstaiga: _____

Studijų programa / kryptis: _____

Išsilavinimo laipsnis / sertifikatas: _____

Laikotarpis (nuo–iki): _____

Mokymo įstaiga: _____

Studijų programa / kryptis: _____

Išsilavinimo laipsnis / sertifikatas: _____

Laikotarpis (nuo–iki): _____

5. Profesiniai įgūdžiai

Įgūdis: _____

Įgūdžio lygis (pradinis / vidutinis / aukštas / ekspertas): _____

Įgūdis: _____

Įgūdžio lygis: _____

Įgūdis: _____

Įgūdžio lygis: _____

6. Kalbų mokėjimas

Kalba: _____

Kalbos lygis (A1–C2 arba pradedantysis / pažengęs / gimtoji): _____

Kalba: _____

Kalbos lygis: _____

Kalba: _____

Kalbos lygis: _____

7. Sertifikatai ir kursai

Sertifikato arba kurso pavadinimas: _____

Institucija: _____

Data: _____

Sertifikato arba kurso pavadinimas: _____

Institucija: _____

Data: _____

8. Projektai / pasiekimai

Projekto ar pasiekimo pavadinimas: _____

Trumpas aprašymas (1–2 sakiniai): _____

Projekto ar pasiekimo pavadinimas: _____

Trumpas aprašymas: _____

9. Rekomendacijos

Rekomenduotojo vardas, pavardė: _____

Pareigos / santykis: _____

Įmonė: _____

Kontaktai: _____

Rekomenduotojo vardas, pavardė: _____

Pareigos / santykis: _____

Įmonė: _____

Kontaktai: _____

10. Kita informacija

Pomėgiai / visuomeninė veikla: _____

Vadovavimo ar lyderystės patirtis: _____

Papildoma informacija, galinti būti svarbi darbdaviui: _____

11. Duomenų tvarkymo sutikimas

Patvirtinu, kad pateikta informacija yra teisinga ir sutinku, kad ji būtų naudojama atrankos tikslais pagal galiojančius asmens duomenų apsaugos teisės aktus.

12. Data ir parašas

Miestas, data: _____

Parašas (jei pateikiama spausdinta versija): _____

— Šablono pabaiga —